

## INFORMACIÓ DE CONTACTE

LABORABLE

TELÈFON

TELÈFON

TELÈFON

## IDIOMES

**Anglès**

Nivell B1

**Valencià**

Nivell C2

# Paloma Vicent Balaguer

Dietista-Nutricionista, especialitzada en alimentació infantil, amb experiència en diferents àmbits de la nutrició i alimentació, principalment en formació a professionals de la salut i població general mitjançant cursos, xarrades i tallers.

Col·legiada CV-00172

## EXPERIÈNCIA

### **Nutrition Project Manager**

**Agència de formació i health marketing Fáfara Lab**

Sant Cugat del Vallès, Barcelona

*Març-2013 –  
Desembre 2019*

**Dietista-Nutricionista;  
Educació nutricional**  
**Agència de formacion y health marketing Fáfara Lab**  
València i Castelló

**- Elaborar i impartir cursos a professionals de la salut:**

- Dietètica y dietoteràpia (20 horas).
- Elaboració de receptes de cuina saludables per emportar (3 horas).
- Planificació de menús saludables (2 horas).
- Prevenció de la desnutrició en gent gran (20 horas).
- Dietètica i alimentació saludable (8 horas).
- Dietoteràpia en las patologías reumáticas (2 horas).
- Prevenció de la desnutrició en gent gran (12 horas).

**- Elaborar materials dirigits a professionals de la salut.**

- Impartir **xarrades i tallers d'educació nutricional** per a població general.

- **Elaborar materials d'educació nutricional** per a població general.

- **Elaborar continguts d'educació nutricional** per a blogs, webs i xarxes socials.

- **Elaborar plans de marketing especialitzats** per a empreses d'alimentació.

- **Elaborar projectes de prevenció de la salut** i entorns saludables.

- Impartir **xarrades i tallers d'educació nutricional** per a població general.

- **Gestionar i coordinar** xarrades i tallers.

**nutricionales y  
ambientales del  
crecimiento y el  
desarrollo**

**Universitat Rovira i  
Virgili**

Reus, Tarragona

2011

Disseny, desenvolupament i anàlisi de l'estudi *Adolescents ability to select healthy food using two different front-of-pack food labels: a cross-over study*. Tutoritzada per la Dra. Nancy Babio i el Dr. Jordi Salas-Salvadó

**Grau en Nutrició  
Humana i  
Dietètica**

**Universitat de**

**València**

València

*Actualment*

Disseny, desenvolupament i anàlisi de l'estudi Valoració del menú servit i del desperdici alimentari en menjadors escolars. Tutoritzada per la Dra. Anna Frígola.

Estada d'un mes en practiques a l'empresa de restauració col·lectiva per a escoles Cuinatur Activa SL.

---

**FORMACIÓ  
COMPLEMENTÀRIA**

Curs – **Alimentación infantil para Dietistas-Nutricionistas y TSD** (120 hores) – Escuela Fassthink

Curs de postgrau on-line. **Sistema de intercambios de alimentos para la elaboración de dietas y planificación de menús** (78 hores) - Universidad de Navarra

Curs - **Abordaje integral en el paciente con disfagia: Una visión multidisciplinar** (32 hores) - Aula Fresenius

Seminari - **Casos clínicos: Abordaje integral de la disfagia** (4 hores) - Codinuova

Curs - **Evidencias rápidas en nutrición humana y dietética** (8 hores) - Codinuova

Jornada - **Casos clínicos en nutrición humana y dietética** (5 hores) - Codinuova

Certificat - **Efecte de la dieta mediterrània sobre la malaltia cardiovascular (Estudi PREDIMED): situació actual i perspectives de futur** (2 hores) - Institut d'investigació sanitària Pere Virgili

Curs - **Técnicas para dinamizar contenidos en el aula** (8 hores) - Codinuova

**PUBLICACIONS**

Babio, N., Vicent, P., López, L., Benito, A., Basulto, J., & Salas-Salvadó, J. (2013). **Adolescents ability to select healthy food using two different front-of-pack food labels: a cross-over study**. Public Health Nutrition, 17(06), 1403-1409. doi: 10.1017/s1368980013001274